



# Carême 2026

## MERCREDI DES CENDRES

**Lorsque Jésus fut près de Jérusalem, voyant la ville, il pleura sur elle, en disant : « Ah ! si toi aussi, tu avais reconnu en ce jour ce qui donne la paix !**

(Lk 19:41-42a)

Jésus est ému aux larmes devant un monde qui peut ignorer et rejeter sa paix, mais que rien ne l'empêche de continuer à aimer passionnément.

Chaque vie brisée est aussi la sienne. Désarmé, il ne se défend pas, il s'abandonne simplement. Il est là, dans cette file d'attente de ceux qui portent leurs peurs et leurs douleurs, et celles des autres ; et là aussi, il nous trouve chacun pour continuer à libérer nos énergies.

Dans son sein blessé viennent se réfugier ceux que personne ne veut, les ignorés, les rejetés... ceux qui gâchent la vie des autres, ceux que nous rejetons, scandalisés.

Son humanité ouvre des brèches dans des frontières imprenables, et c'est son corps violé qui s'offre paisiblement comme un refuge pour ceux qui n'ont nulle part où aller.

Les fractures et les souffrances de notre monde le rendent vulnérable, et la seule façon possible pour lui de nous embrasser est que nous tendions les bras à ces corps blessés qui, mystérieusement, nous guérissent et nous conduisent, nous tous, migrants, sur les chemins d'une paix profonde et solidaire.

Et alors, il suffit  
d'un petit souffle,  
de quelques miettes d'espoir  
tombées d'une table quelconque,  
d'un repas et de blessures partagées,  
de la clarté d'un baiser  
et de ce que nous laissons au passage  
ceux qui, à tâtons,  
continuent de le chercher :

Une simple bonté.  
Un amour toujours frais.

---

## Points de réflexion...

---

**Qu'est-ce qui nous touche dans notre monde et nous fait pleurer ?**

**Comment pouvons-nous essayer d'être des femmes pacifiques et pacificatrices dans notre vie quotidienne, dans nos communautés et nos environnements, ainsi que dans les espaces de mission ?**

**De quoi ai-je besoin de « jeûner » pendant ce carême pour évoluer vers une non-violence du regard et des paroles ?**



### CHANSON : PAIX PROFONDE (LIBANA)

[Cliquez ici.](#)

*Paix profonde  
d'une vague qui court vers toi.  
Paix profonde  
de l'air qui s'écoule vers toi.  
Paix profonde  
de la terre silencieuse vers toi.  
Paix profonde  
des étoiles brillantes vers toi.  
Paix profonde  
de la nuit douce vers toi  
la lune et les étoiles  
déversent leur lumière  
guérissante sur toi.  
Paix profonde pour toi*



*Mariola López Villanueva  
RSCJ*