



## Cuaresma 2026

# MIÉRCOLES DE CENIZA

---

**Al acercarse a Jerusalén, Jesús vio la ciudad delante de él y comenzó a llorar, diciendo: “¡Cómo quisiera que hoy entendieras lo que conduce a la paz...!”**  
(Lc 19, 41-42a)

---

Jesús se conmueve hasta las lágrimas ante un mundo que puede ignorar y rechazar su paz, pero al que nada le impide seguir amando perdidamente.

Toda vida quebrantada es también la suya. Desarmado, no se defiende, solo se entrega.

Está allí, en aquella cola de los que cargan sus miedos y dolores, y los de otros; y ahí también nos encuentra a cada una para continuar liberando nuestras fuentes.

En su costado herido hallan refugio los que nadie quiere, los ignorados, los desechados... los malogrados de vidas ajenas, aquellos que, escandalizadas, rechazamos también nosotras.

Su humanidad abre grietas en fronteras inexpugnables, y es su cuerpo violentado el que se ofrece pacífico como lugar seguro para los que no lo tienen en ninguna parte.

Las fracturas y aflicción de nuestro mundo lo vulneran, y su único modo posible de abrazarnos es que nos acerquemos a tender nuestros brazos a esos cuerpos lastimados que misteriosamente nos curan y nos llevan, migrantes todos, por las rutas de una paz profunda y solidaria.

Y, entonces, basta un pequeño soplo, unas migajas de esperanza caídas de cualquier mesa, una comida y unas heridas que se comparten, la claridad de un beso... y aquello que nos dejan al pasar los que, a tientas, aún siguen buscándolo:

Una sencilla bondad.  
Un amor siempre fresco

## Puntos para la reflexión...

¿Qué nos conmueve a nosotras de nuestro mundo y nos hace llorar

¿Cómo intentar ser mujeres pacíficas y pacificadoras en lo cotidiano, en nuestras comunidades y ambientes, en los espacios de misión?

¿De qué necesito “ayunar” en esta cuaresma para transitar hacia una no-violencia de miradas y de palabras?



### CANCIÓN: PAZ PROFUNDA (LIBANA)

[Haga clic aquí](#)

*Paz profunda  
de una ola que corre,  
para ti.  
Paz profunda  
del aire que fluye, para ti.  
Paz profunda  
de la tierra silenciosa, para ti.  
Paz profunda  
de las estrellas brillantes, para ti.  
Paz profunda  
de la noche suave, para ti  
la luna y las estrellas  
derraman su luz sanadora sobre ti.  
Paz profunda para ti*



Mariola López Villanueva  
RSCJ