



MERCREDI DES + CENDRES

EXTRAITS DE LA RETRAITE DE L'ITINÉRAIRE SPIRITUEL : JOUR 1

Nous contemplons Jésus...

Chanson d'ouverture : [En quels pays de solitude](#)

Tout au long de l'Évangile, nous le voyons toujours en contact avec son intériorité : il se levait tôt le matin pour prier (Mc 1,35 ; 6,45 ; Lc 22,39) et ces rencontres avec le Père le centraient sur sa condition de Fils, qui était l'axe transversal de toute sa vie, la source secrète qui la rendait féconde, le rocher qui lui donnait de la consistance. Et alors, chaque circonstance, situation ou relation au milieu de sa vie ordinaire devenait pour lui une occasion de contact, de souvenir, de supplication, de louange ou d'action de grâce.

Il a répondu à son Père avec un cœur entier, unique et sans partage, « ne cherchant et ne désirant rien d'autre que son Dieu ». Il a laissé derrière lui toute prétention à disposer de lui-même, toute prévoyance, stratégie ou recherche personnelle. Il était au-delà de tout souci ou de toute préoccupation et pouvait dire avec le psalmiste : « Je demande une chose au Seigneur, ce que je recherche : habiter dans sa maison tous les jours de ma vie... » (Ps 27, 4)

Nous faisons mémoire de Sophie...

Nous entendons ces textes des Constitutions comme des paroles qu'elle nous adresse elle-même : « ...que Jésus-Christ soit le centre de votre vie » (25) ; « centrez-vous sur son Cœur » (103). « simplicité qui procède du calme d'une âme qui ne cherche et ne désire que son Dieu » (C.1815, #348)

Nous lui confions notre « chemin de retour » à ce Centre qui nous unifie, à cette Source qui nous désaltère.

Extrait d'évangile

« Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. [...] Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret [...] ». (Mt 6: 3, 6).



Tout est parti en cendres !

Les cendres marquent sur nos fronts la fragilité de notre condition humaine. Entrons en communion avec la fragilité de vies dont le destin peut chavirer en un coup de canon, en une vague déferlante d'un tsunami... Tout part en cendre... Fuir pour sauver sa vie. Et marcher au pas de l'indéfectible espérance.

La conversion à laquelle nous appelle l'Evangile est littéralement un retournement de cœur. Comment, à l'instar des plus pauvres, se tourner résolument vers l'espérance en l'avenir, aux changements, en la miséricorde de Dieu ?

Oh! si tu déchirais les cieux, et si tu descendais (Isaïe, 64,1)

Lecture ensemble du Psaume 50...

Prière d'intercession :

« Cendres » ... Nous te prions pour tous les défunts que nous connaissons, pour ceux et celles qui sont morts sur les routes migratoires, pour les victimes de trafic, de guerres qu'ils reposent en Paix. Nous te prions pour leurs familles : console-les.

Père, aide-nous à construire une seule famille humaine, comme des compagnons de pèlerinage dans le désert partageant la même chair. Chacun de nous apporte la richesse de ses croyances, de sa façon d'aimer, d'être résilient. Ouvre nos cœurs pour apprendre de l'expertise humaine des plus pauvres.

Seigneur, fais nous revenir en notre cœur, en ton cœur.



« Convertissez-vous et croyez à la bonne nouvelle »
(Mc 1,15)

Nous pouvons disposer cette carte du monde représentant tous les pays qui connaissent des conflits actuellement et prier : donne-nous Ta paix, guide-nous vers la Paix, infuse en nous des démarches concrètes pour construire la paix. Donne-nous la force d'être chaque jour des artisans de paix ... viens faire le ménage dans nos cœurs !

Closing song: [Taizé - Bleibet hier](#)

