

Changer vers un nouveau mode de vie...

Guide de prière de l'Avent

4ème semaine

18 Décembre 2022



© Frank McKenna

Lectures: Is 7, 10-14, Ps 24, Rom.1, 1-7, Mt 1, 18-24

**Nous sommes proches de la célébration de la naissance de Jésus,
Le Fils de Dieu, le Sauveur du monde.**

À travers l'Évangile, nous sommes invités par Dieu à nous préparer pour être prêts à Le rencontrer.

Qu'est-ce que la Parole de Dieu exige de moi en particulier ?

Dans le silence, je vais prendre le temps d'écouter Dieu parler dans mon cœur.

Qu'est-ce qu'il me dit aujourd'hui ?

Chanson : [Be Not Afraid \(N'aie pas peur\) de Bob Dufford](#)

(Si vous êtes en groupe, vous pouvez rester en silence ou écouter la musique douce, si cela peut vous aider.)

« Joseph, fils de David, n'aie pas peur ... »

Mettez votre nom dans cette phrase et écoutez : '**...n'aie pas peur...**' pour faire ce que Dieu t'appelle à faire maintenant, alors qu'Il vient parmi nous.

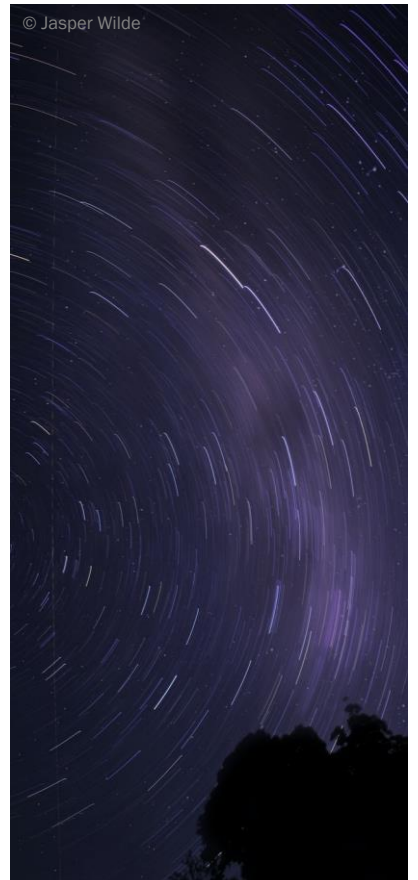
*Quel type de réponse exige-t-Il,
Quel type de changement dans ma vie ?*

Il peut s'agir d'un changement de mon style de vie : quitter mon mode de vie confortable pour vivre simplement, pour pouvoir partager avec les autres ou changer ma vie très active pour trouver du temps pour la prière, la réflexion, écouter quelqu'un qui vit près de nous.

Il peut s'agir d'un changement d'attitude envers les autres : restaurer une relation brisée, être plus attentif à la voix des pauvres, des affligés ; ouvrir mon cœur à ceux qui souffrent, aux pauvres, aux migrants.

Il peut s'agir de s'impliquer dans une initiative visant à protéger l'environnement ou simplement de faire un petit geste comme éteindre une lumière inutile.

*Que puis-je faire, que dois-je faire ou que pouvons-nous faire en tant
que groupe afin d'apporter un changement
dans notre monde, dans notre société ?*



© Jasper Wilde

« Il est toujours possible de développer à nouveau la capacité de sortir de soi vers l'autre. Sans elle, on ne reconnaît pas la valeur propre des autres créatures, on ne se préoccupe pas de protéger quelque chose pour les autres, on n'a pas la capacité de se fixer des limites pour éviter la souffrance ou la détérioration de ce qui nous entoure. L'attitude fondamentale de se transcender, en rompant avec l'isolement de la conscience et l'autoréférentialité, est la racine qui permet toute attention aux autres et à l'environnement, et qui fait naître la réaction morale de prendre en compte l'impact que chaque action et chaque décision personnelle provoquent hors de soi-même. *Quand nous sommes capables de dépasser l'individualisme, un autre style de vie peut réellement se développer et un changement important devient possible dans la société* ». (Laudato Si #208)

(Si vous êtes en groupe, vous pouvez prendre le temps de partager vos réflexions, vos idées)

Enfin, vu que Saint Joseph est l'exemple évangélique pour nous aujourd'hui, nous pouvons demander son intercession. « Dans l'Évangile, il [St Joseph] apparaît comme un homme juste, travailleur, fort. Mais de sa figure, émane aussi une *grande tendresse, qui n'est pas le propre des faibles, mais le propre de ceux qui sont vraiment forts*, attentifs à la réalité pour aimer et pour servir humblement ». (Laudato Si #242)

Nous terminons cette réflexion de prière avec cette chanson :

Laudato Si - Bob Varek

Musique – Paul Melley



Refrain : Laudato Si, Laudato Si, Praise Be, Laudato Si, Praise Be
Au Dieu qui crée et soutient tout. Chantons Laudato Si, Praise Be !

Qu'avons-nous fait ? À cette terre avec toute sa beauté et sa splendeur ? Si seulement nous avions des yeux pour voir... Notre Mère la Terre qui, autrefois, était pleine de vie et qui, aujourd'hui, a besoin d'air et a soif d'eau. Pouvons-nous trouver un moyen de la renouveler ? Pouvons-nous voir le changement ? Oui, un changement radical ? Laudato Si...



Qu'avons-nous fait ? À cette terre avec toute sa beauté et son harmonie ? Si seulement nous avions les oreilles pour entendre Notre Mère la Terre qui résonne de toutes sortes de sons maintenant, elle rend silencieux les chants des bêtes et des oiseaux. Puisse-t-elle nous chanter la manière de la renouveler. Pouvons-nous entendre le changement ? Oui, un changement majeur. Laudato Si...



Qu'avons-nous fait à cette terre avec tous ses pauvres et ses souffrances ?

Si seulement nous donnions nos mains pour tenir et atteindre.

La Terre Mère, avec toute son abondance pour nous tous, elle ne nourrit plus que quelques personnes et se dégrade.

Peut-elle nous unir dans l'amour du monde ?

Pouvons-nous aimer le changement ?

Pouvons-nous être le changement ?

Photos: M. Loboda rscj

Barbara Pawletta rscj
Malgorzata Loboda rscj
Pologne

