

Cambiando hacia un Nuevo Estilo de Vida...

Guía de oración
de Adviento
4º Semana
18 Diciembre 2022



© Frank McKenna

Lecturas: Is 7:10-14, Sal. 24, Rz.1: 1-7, Mt 1: 18-24

Nos acercamos a la celebración del nacimiento de Jesús, Hijo de Dios, el Salvador del Mundo.

En el Evangelio (Mt 1: 18-24), Dios nos invita a prepararnos, a disponernos a encontrarle.

¿Qué me está pidiendo la Palabra de Dios personalmente?

Me tomo un tiempo en silencio para escuchar a Dios hablando en mi corazón.

¿Qué me está diciendo hoy?

Canción: [**Be Not Afraid \(No temas\) de Bob Dufford**](#)

(Si están en grupo, pueden permanecer en silencio o escuchar música tranquila si les ayuda.)

'José, hijo de David, no temas...'

Pon tu nombre en esta frase y escucha: '**...no temas...**' hacer lo que Dios te llama a hacer en este momento en el que viene a nosotras.

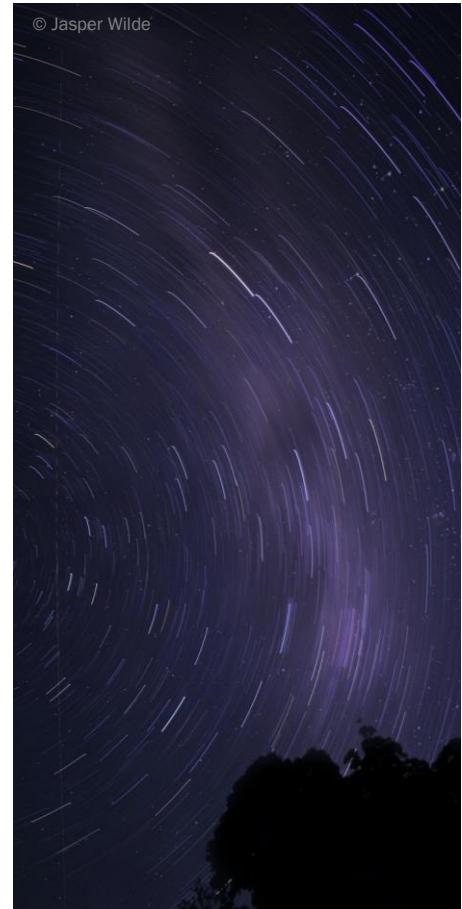
*¿Qué tipo de respuesta me pide,
qué tipo de cambio en mi vida?*

Puede ser un cambio de estilo de vida: dejar mi forma de vida cómoda para vivir en sencillez, ser capaz de compartir con otras personas o cambiar mi ocupada vida para encontrar tiempo para orar, reflexionar o escuchar a alguien que vive cerca de nosotras.

Puede ser un cambio en mi actitud frente a las demás personas: restaurar relaciones rotas, estar más atenta a escuchar las voces de las personas pobres o afligidas, abrir mi corazón a quienes sufren, a las personas pobres, a las migrantes.

Puede ser mi participación en una acción para proteger el medio ambiente o simplemente dar un paso pequeño, como apagar una luz innecesaria.

¿Qué puedo hacer, que haré o qué podemos hacer como grupo para cambiar algo en nuestro mundo, en nuestra sociedad?



‘Siempre es posible volver a desarrollar la capacidad de salir de sí hacia el otro. Sin ella no se reconoce a las demás criaturas en su propio valor, no interesa cuidar algo para los demás, no hay capacidad de ponerse límites para evitar el sufrimiento o el deterioro de lo que nos rodea. La actitud básica de autotrascenderse, rompiendo la conciencia aislada y la autorreferencialidad, es la raíz que hace posible todo cuidado de los demás y del medio ambiente, y que hace brotar la reacción moral de considerar el impacto que provoca cada acción y cada decisión personal fuera de uno mismo. *Cuando somos capaces de superar el individualismo, realmente se puede desarrollar un estilo de vida alternativo y se vuelve posible un cambio importante en la sociedad.*’ (Laudato Si #208)

(Si están en grupo, pueden dedicar un tiempo a compartir sus reflexiones e ideas)

Finalmente, como San José es nuestro ejemplo del Evangelio de hoy, podemos pedir su intercesión. “En el Evangelio aparece como un hombre justo, trabajador, fuerte. Pero de su figura emerge también una *gran ternura, que no es propia de los débiles sino de los verdaderamente fuertes, atentos a la realidad para amar y servir humildemente.*” (Laudato Si #242)

Finalizamos esta reflexión de oración con este canto:

Laudato Si - Bob Varek
Música – Paul Melle



Estríbillo: Laudato Si, Laudato Si, sea loado, Laudato Si, sea loado el Dios que lo crea y lo sostiene todo. ¡Cantemos Laudato Si, sea loado!

¿Pero qué le hemos hecho a esta tierra, con toda su belleza y esplendor? Ojalá nuestros ojos pudieran ver cómo la Madre Tierra, antes en simbiosis con toda forma de vida, ahora no tiene aire para respirar, ni agua para beber. ¿Podemos encontrar una forma de renovarla? ¿Podemos ver el cambio? ¿Sí, un cambio de visión? Laudato Si...

¿Pero qué le hemos hecho a esta tierra, con toda su belleza y armonía? Ojalá nuestros oídos pudieran escuchar cómo la Madre Tierra, que repicaba con todo tipo de sonidos, ahora acalla las canciones de las bestias y los pájaros. Ojalá nos cante la forma de renovarla. ¿Podemos escuchar el cambio? Sí, un cambio de clave. Laudato Si...

¿Pero qué le hemos hecho a esta tierra, con toda su pobreza y sufrimiento? Ojalá nos tendriéramos la mano para sostener y abrazar a la Madre Tierra con toda su abundancia para todos/as, ahora alimentando a pocos/as y siendo desperdiciada.

¿Nos puede unir en un amor por el mundo?

¿Podemos amar el cambio?

¿Podemos ser el cambio?



Fotos: M. Łoboda rscj

Barbara Pawletta rscj
Malgorzata Loboda rscj
Polonia

