



# CUARESMA 2022

2DO DOMINGO



**“El señor sacó a Abram afuera y le dijo: “Mira al cielo y cuenta las estrellas, si puedes. Así será tu descendencia.”.”** (Gn 15.5)

## Pistas para Contemplar:

- \* Salir, fuera de mi casa, fuera de mí, fuera de lo que conozco.
- \* Durante un buen rato, me tomo el tiempo para mirar a mi alrededor.
- \* “Medir” la inmensidad. Reconocer que no puedo contar, controlar, dominar, poseer la naturaleza, la Creación.
- \* Mirar a las personas con una mirada de asombro. Contemplar la diversidad de rostros, de formas de vida, de opiniones. Dejarme sobrecoger por la inmensidad del pueblo de Dios. Reconociendo que pertenezco a esta humanidad.
- \* Ver el rostro de Jesús en la inmensidad de la Creación, en el rostro de cada persona. Escucho la voz de Dios: *“Este es mi Hijo amado: Escúchenlo.”* (Lk 9.35)



(Lago Michigan, Chicago)

Esta actitud de contemplación va penetrando todo nuestro ser y nos ayuda a vivir en unión constante con Jesucristo en nuestras relaciones, trabajos y actividades apostólicas. De ella brota una fuerza de conversión y de transformación para la misión.

Como María acogió la Palabra de Dios y la dió al mundo, así nosotras recibimos la vida de Jesús y nos entregamos con El para que todos tengan vida...

*Constituciones #22*

## Ecos de nuestro mundo: *Cuando los niños aprenden a meditar en la escuela.*

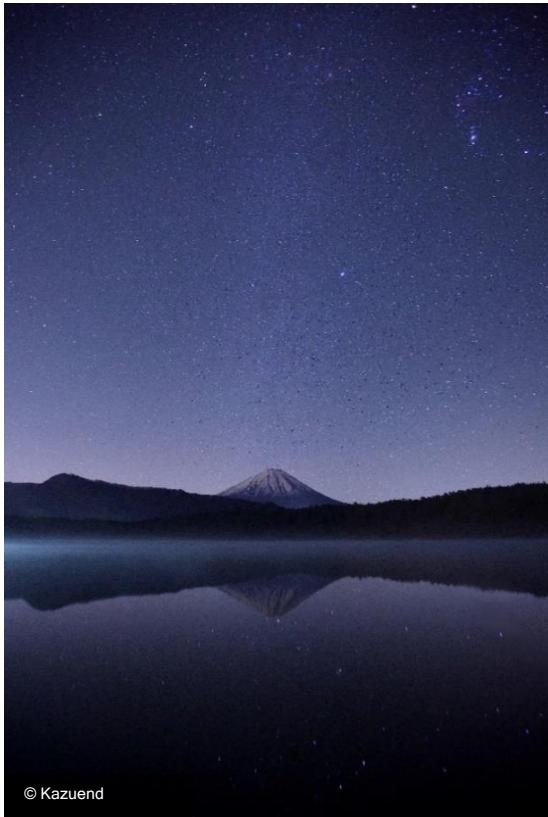


Todo el mundo necesita aprender a estar en silencio, el primer paso hacia la contemplación. En muchos lugares del mundo, la meditación se enseña a los estudiantes desde el jardín de infantes hasta la escuela secundaria.

A veces se propone la meditación en un contexto cristiano como entrada a la oración. En ocasiones, la meditación se utiliza sin contexto religioso, sino como una herramienta para hacer más tranquila el entorno escolar y mejorar la concentración de los niños.

Oremos, esta semana, por todos aquellos que trabajan como educadores y maestros. Que desarrollos iniciativas para enseñar a los niños a callar y escuchar su corazón.

**Video: [Meditacion en la Escuela.](#)**



© Kazuend

### Canto: ¿Has contado las estrellas?

(Canción Scout tradicional en francés, inspirada en una canción tradicional alemana: *„Weißt du wie viel Sternlein stehen?“*)

¿Has contado las estrellas  
y las constelaciones radiantes,  
Desplegado su séquito en los cielos  
En las noches sin nubes?

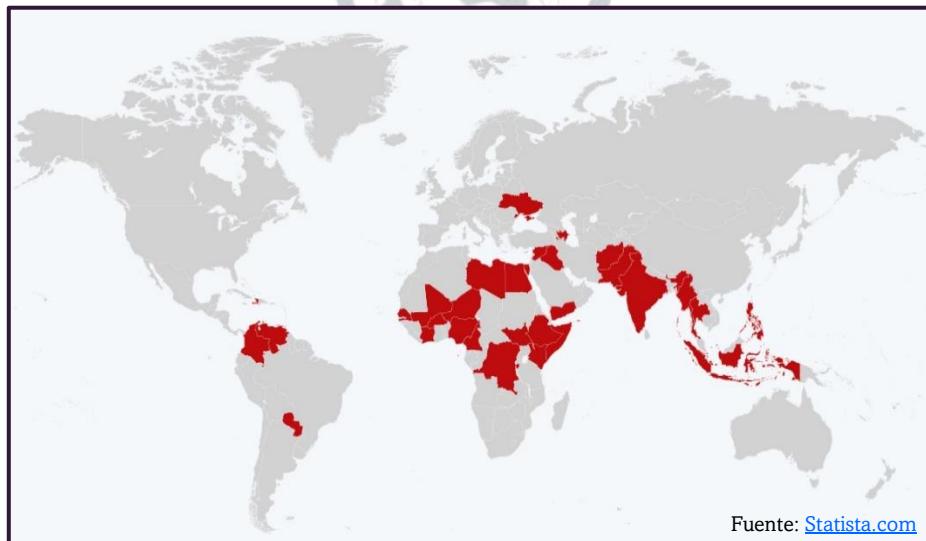
Dios, que les dió vida y esplendor,  
Dios que fijó su camino y su curso,  
Sabe también cuántas hay  
Y no las olvida.

¿Sabes a cuántos niños como tú?  
Que viven en la tierra,  
En el lujo o en la miseria,  
Hijos de los pobres, hijos de los reyes?

Dios los conoce a todos y los ama a todos.  
Dios los protege a todos y Dios los elige a todos.

Estás también entre el número  
De aquellos a quienes Dios nunca olvida.

En comunión con todas las personas que sufren la guerra, los conflictos armados y el terrorismo en el mundo de hoy, el Equipo JPIC los invita a contemplar y orar con este mapa del mundo ...



Fuente: [Statista.com](https://www.statista.com)

**“El Corazón traspasado de Jesús nos abre a la profundidad del misterio de Dios y al dolor de la humanidad.”**

*Constituciones #8*

Anna y Francoise  
(Novicias del CEU y BFN)  
Comunidad del Noviciado de Chicago

