



## Avent 2021 - Guide de Prière et Réflexion 2

### Se laver les pieds les uns les autres

#### Se mettre en chemin :

En 2014, lors du premier Congrès sur le tourisme et les pèlerinages, les Nations Unies ont publié une étude montrant qu'un touriste sur trois à travers le monde était un pèlerin, soit un total de 330 millions de personnes par an. Un quart de millions de pèlerins empruntent le Chemin de Compostelle, 30 millions se rendent à Tirupati en Inde, 20 millions à Notre Dame de Guadalupe au Mexique, 15 millions vont à Karbala en Irak, 4 millions à Lourdes et à peu près 3 millions à la Mecque. Sept ans plus tard, le Covid 19 a touché ces pèlerinages puisqu'il fallait assurer la sécurité de l'espace pour les pèlerins autant que pour les habitants des lieux. Cependant le désir spirituel ou religieux du pèlerinage demeure. L'attente de partir est même plus forte.



Hester Qiang - Unsplash

Ces jours-ci, nous allons voyager avec la Sainte Famille sur leur chemin de Nazareth à Bethleem où Jésus va naître dans la crèche. L'Avent est en quelque sorte un pèlerinage d'où nous pourrons tirer quelque sagesse sur la manière de faire le chemin ensemble avec d'autres.

#### Préparons un espace où nous serons à l'aise pour être présentes à la Présence –

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit – c'est en cette présence que nous commençons notre route.

Nous mettre en chemin va développer notre capacité de présence au moment présent.

« *Dieu ne nous demande pas la perfection pour demain ou même ce soir, mais seulement pour maintenant* ». Sainte Madeleine Sophie Barat

#### Un don à demander au Seigneur

Demander la grâce de faire confiance au chemin, comme Marie et Joseph, dans le pèlerinage intérieur que nous commençons cette semaine.

« *Quand on commence à marcher sur un chemin, le chemin apparaît* ». Rumi

« *Qu'ils sont beaux sur les montagnes les pieds du messager qui annonce la paix, du messager de bonnes nouvelles qui annonce le salut* ». (Isaïe 52, 7)

#### 1. Lavez-vous les pieds - [Cliquez ici pour regarder la vidéo](#)

Les pieds sont les premiers à toucher terre. Pour bien marcher, nous prenons soin de nos pieds. Nous lavons la poussière qui s'est accumulée au fil du temps dans nos mémoires, nos préjugés, la colère, la rancune. Quand nos pieds sont lavés, ils sont prêts à entrer dans notre « *espace sacré de prière* ».

« *Au-dedans de vous, il y a un espace divin. Cherchez ce qu'il y a dedans. Découvrez le Divin au-dedans de vous* » (Chand Up. 8.1.1)

Pendant l'Avent, entrez avec attention dans votre espace intérieur, cet espace divin. Marchez, regardez autour de vous, recevez ce que vous voyez, simplement observez, ne faites rien, ne jugez pas, ne changez rien. Vous avez commencé à faire de la place pour le Seigneur dans votre propre cœur et « *tous les peuples verront le salut de Dieu* ».

Ecriture : Luc 3, 1-6

« *Voix de celui qui crie dans le désert : préparez le chemin du Seigneur*

*Rendez droits ses sentiers ; tout ravin sera comblé*

*Et toute montagne ou colline sera abaissée ;*

*Les passages tortueux deviendront droits et les chemins raboteux seront nivélés.*

*Et toute chair verra le salut de Dieu.* »

## **2. Lavez les pieds de l'autre - [Cliquez ici pour regarder la vidéo](#)**

Maintenant qu'il y a de l'espace dans votre cœur, pensez aux personnes que vous vouliez inviter. Laissez-les entrer comme elles sont avec leur sac à dos. Prenez le temps nécessaire pour leur laver les pieds « *fatigués par le voyage* » (Chapitre 1994). Continuez à inviter les gens dans votre espace et lavez-leur les pieds. C'est une action inconditionnelle.

En ce temps d'Avent, quand vous lavez les pieds de ceux que vous avez invités, vous lavez aussi vos propres peurs, vos haines, vos jalousesies et tout ce qui fait obstacle à l'amour. En construisant la communion entre vous, vous allégez votre propre fardeau. Laissez l'Esprit vous transformer, et continuez de créer de l'espace dans votre cœur.

Quel est le fardeau que vous pouvez lâcher en ce temps d'Avent ? Qu'est-ce qui vous écrase sans nécessité ? Comment alléger ce fardeau ? Laissez de la place dans vos bagages pour ces dons du temps : espérance, paix, joie, amour.

Ecriture : Philippiens 1, 8-11

« *Voici ma prière : que votre charité croissant toujours de plus en plus s'épanche en cette vraie science et ce tact affiné qui vous donneront de discerner le meilleur.* »

## **3. Lavez-vous les pieds les uns les autres - [Cliquez ici pour regarder la vidéo](#)**

Le voyage le plus long est celui qui rejoint votre vrai moi. La grâce du chemin spirituel, c'est déjà sa fin. Notre fin, c'est la crèche de Bethleem. Vous marchez d'abord avec d'autres pèlerins, des amis, quelques étrangers mais bientôt ils deviennent familiers parce que le but du voyage est le même, pour tous. Qu'est-ce qui vous conduit, les autres et vous, sur ce chemin ?

Parfois, arrêtez-vous en route, asseyez-vous, cherchez une rivière, un robinet, un peu d'eau et lavez-vous les pieds les uns les autres. Ecoutez votre histoire et la leur. En vous lavant les pieds les uns les autres, dites-vous « *merveilles que fit pour nous le Seigneur, nous étions dans la joie* » (Psaume 125). Qui sont vos compagnons de voyage, avec qui chanter maintenant ce psaume et trouver la force de marcher vers le mystère de l'Incarnation pour renaitre à nouveau dans notre monde ?



“Laver les pieds” de Sophie Maille rscj

### **Paroles pour la route**

*Seigneur de la route  
Le chemin devant moi ne semble pas très clair  
Aide-moi à faire confiance, à croire que le chemin  
Se laissera découvrir lorsque nous marcherons dessus  
Pas toutes seules mais avec beaucoup d'autres.*

Terminez votre semaine de prière par un geste de gratitude pour ce pèlerinage qui se poursuit.

Gerardette Philips rscj  
District d'Indonésie



HUB D'APPRENTISSAGE JPIC  
2021