



## Lent / Carême / Cuaresma 2021

### Miércoles de Ceniza

17 febrero

*“..Si escuchasen hoy su voz!  
No endurezcan su corazón.” Salmo 95:8*

Hace más de un año que el coronavirus comenzó a devastar el mundo y a cambiar nuestras vidas. A la vez, están sucediendo muchos “acontecimientos” en nuestros contextos locales, en varias partes del mundo y en los diferentes ámbitos de nuestras vidas, que desenmascaran realidades y quizás dejan entrever algún rayo de esperanza.

#### MOVIMIENTO 1: EL CONTEXTO

Este tiempo de Cuaresma de 40 días, que comienza el Miércoles de Ceniza, es una invitación a “**rasgar nuestros corazones**” (Joel 2: 12-18), para permitir que se abran, sean tocados tanto por la gracia como por las realidades que nos rodean.

*Mira a tu alrededor.*

*Desde donde sea que estés, o donde quieras refugiarte,  
o trabajar dentro de los límites impuestos por la pandemia actual,  
medita en tu corazón las situaciones que te desconciertan..*

*(Pueden ser experiencias personales o experiencias de tus conocidos,  
o eventos que llamen tu atención.)*

*Escucha lo que te habla al corazón  
a través de los eventos que te rodean, las noticias, las sucesos en las redes sociales*

#### MOVIMIENTO 2: REFLEXIÓN

Si te es útil, es posible que deseas permitir que tu propia experiencia dialogue con estos textos:

1. De “*The Hill We Climb*” (“*La Montaña que escalamos*”) de Amanda Gorman

Cuando llega el día, nos preguntamos  
¿dónde podemos encontrar la luz en esta sombra permanente?

Si fusionamos la misericordia con el poder y el poder con el derecho, entonces el amor se convierte en nuestro legado...

Cuando llega el día, salimos de la sombra, en llamas y sin miedo.  
El nuevo amanecer florece a medida que lo liberamos.  
Porque siempre hay luz,  
si tan solo fuéramos lo suficientemente valientes para verlo.  
Si tan solo fuéramos lo suficientemente valientes para serlo.

## 2. De “Las Sombres de un Mundo Cerrado” – Fratelli Tutti

Es verdad que una tragedia global como la pandemia de Covid 19 despertó durante un tiempo la conciencia de ser una comunidad mundial que navega en una misma barca, donde el mal de uno perjudica a todos. #32

El dolor, la incertidumbre, el temor y la conciencia de los propios límites que despertó la pandemia, hacen resonar el llamado a repensar estilos de vida, nuestras relaciones, la organización de nuestras sociedades y sobre todo el sentido de nuestra existencia. #33

## 3. De: *Ser Artesanas de Esperanza en Nuestro Mundo Bendecido y Roto*

La transformación a través de una ética del cuidado, implica nuestra participación en la transformación a nivel personal, local, global. Desde las bases, nuestra convicción es que la JPIC está enraizada en la experiencia de la compasión de Dios que evoca una respuesta del cuidado a todos los niveles, siempre guiadas por el Espíritu. (p. 14)

### MOVIMIENTO 3: ORACIÓN / COMPROMISO / ACCIÓN

Es posible que muchas de nosotras no podamos participar en persona en la liturgia del Miércoles de Ceniza. Además de la celebración en línea, tal vez queramos hacer este ritual de oración (sola o en comunidad).

#### *La ofrenda para ser quemada:*

Lleva ante el Señor lo que te gustaría ofrecer como ofrenda. Podrían ser los eventos o experiencias que entristecen tu corazón, impresiones sacadas de tu reflexión o de cualquier modo en que puedas sentirte inspirada para hacer esta ofrenda.



#### *Realizar el signo:*

Cuando estés lista, haz la señal de la cruz, siendo plenamente consciente de lo que significa llevar este signo.

#### *Saliendo a proclamar el Evangelio:*

Dentro de los límites de la situación actual, ¿cómo estás llamada a anunciar el Evangelio ahora? ¿Qué acto concreto de “cuidar” y de “transformar y ser transformado” estás invitada a realizar durante este período de Cuaresma?

*¡Que tu camino de Cuaresma esté lleno de gracia!*

Equipo Internacional de JPIC



JPIC HUB DE APRENDIZAJE  
2021