



Triduo Pascual 2024

JUEVES SANTO
VIERNES SANTO
SÁBADO SANTO



GUÍAS DE ORACIÓN JPIC



28-30 MARZO 2024



JUEVES SANTO



1er Lector

Comenzamos hoy con el Triduo Pascual, las tres grandes celebraciones de nuestra fe católica. Hoy, jueves, celebramos el don del Señor de la Eucaristía. Mañana nos adentraremos en el misterio de su Crucifixión. El sábado, después de la puesta del sol, entraremos en la gloria de su Resurrección.

El primer Jueves Santo, Jesús dio un ejemplo de amor, humildad y servicio perfectos que estamos llamadas a imitar al unirnos a Él. Jesús lavó los pies de sus discípulos y nos enseñó que su Cuerpo y su Sangre se dan para que podamos amar como Él amó. La Eucaristía nos transforma en verdaderas servidoras llamadas a la humildad. Estamos llamadas al servicio humilde de los demás. Este servicio adoptará diversas formas, pero es a lo que estamos llamadas.

2do Lector

Este grado de amor y humildad exige valentía, libertad interior y un vacío total. Somos testigos de algunas personas en el mundo que se comprometen a amar como Jesús amó.

En nuestras vidas, a todas nos conmueven y nos llenan de admiración los gestos o comportamientos extremos de las personas que se atreven a entregarse más allá de lo razonable, de lo “lógico”, de lo humanamente exigible: arriesgan su vida por otros, permanecen junto a quienes están en situaciones de alto riesgo, no se tienen en cuenta a sí mismas y sin calcular ni medir, entregan lo que son y tienen arriesgando su propia existencia hasta perderla. Son conductas que, a los ojos de muchos resultan insensatas."

(Itinerario Espiritual)



¡Así es la misión de las RSCJ!

3er lector

Hagamos una pausa para preguntarnos...

¿Cuándo fue la última vez que fui llamada a entregarme en el amor más allá de lo razonable, más allá de lo lógico, más allá de lo humanamente exigible? *(Pausa de 5 minutos)*

¿Hay alguien o alguna situación en mi vida ahora que necesite este gesto de amor y humildad totales? *(Pausa de 5 minutos)*

Traigo a mi memoria a esta persona o situación en esta sala mientras nos lavamos simbólicamente los pies unas a otras.

La persona que preside hace el gesto de lavar los pies.

El canto se escucha simultáneamente : [Una Toalla Ceñida. Salomé Arricibita](#)

Si es posible, la persona que dirige parte el pan y comparte con cada miembro de la sala mientras se lee el pasaje:

“Después tomó pan y dando gracias, lo partió y se lo dio diciendo: «Esto es mi cuerpo, que es entregado por ustedes. “Hagan esto en memoria mía.» Hizo lo mismo con la copa después de cenar, diciendo: «Esta copa es la alianza nueva sellada con mi sangre, que es derramada por ustedes ». ~ Lucas 22:19-20.



Canto : [Ubi Caritas](#)

4to Lector

Oración final y bendición:

Señor, te damos gracias por el don de tu Hijo. Que nuestra entrada en los misterios de su vida, muerte y resurrección nos dé la confianza para vivir con fe inquebrantable en tu amor fiel y permanente.

Te dirigimos esta oración en Su nombre. Que Dios Todopoderoso nos bendiga: Padre, Hijo y Espíritu Santo. Amén.



Daphne Sequeira rscj
Enlace JPIC - Consejo General
India

VIERNES SANTO

Mirarán al que traspasaron (Juan 19: 37).

Introducción: El Viernes Santo no es un día cualquiera. Es un día en el que Jesús pasó por la muerte y la sepultura, para abrir el camino a la vida para cada una de nosotras. Es un buen día por lo que Jesús hizo por nosotras: morir en la cruz para que tengamos vida en plenitud. Es por su cruz que el mundo es redimido. Triunfó en el camino de la impotencia, la humillación y el sufrimiento.

Situémonos hoy ante la cruz de Jesús, meditemos su pasión y aprendamos de Él lo que significa sufrir por amor. Pidamos a Jesús que nos enseñe lo que no podemos aprender de la carne y de la sangre; que nos revele la sabiduría de la cruz para que podamos encontrar siempre la cruz como símbolo de su amor por la humanidad.



CONTEMPLAMOS A JESÚS

Al comenzar su última cena, Jesús “sabía que había llegado para él la hora de pasar de este mundo al Padre” (Jn 13,1): atravesar esa puerta estrecha no iba a darse sin esfuerzo y sin combate. En la escena del Huerto lucha “entrando en agonía” (Lc 22,42): su paso de este mundo al Padre no tiene nada de huida, ni de desaparición resignada; no se encamina serenamente hacia la muerte, sino que atraviesa la noche de Getsemaní con pavor y angustia, en medio de la soledad y el abandono.

Nadie le sostuvo en el dolor durante el viaje que tenía que hacer al interior de sí mismo y no le quedaba nada en que apoyarse, excepto su absoluta certeza de estar en manos del Padre. Por eso se dirige a él como Hijo, seguro de que el vínculo no puede romperse y, aunque rechaza la inminencia de la muerte y lucha por su supervivencia, se abandona a Su cuidado. Al decirle “como quieras tú” expresa su desasimiento, su dejación de todas las razones tanto de morir como de vivir. Se lo había dicho antes, en momentos de júbilo, y lo vuelve a repetir ahora envuelto en la angustia.

“Todo está cumplido” (Jn 19,30). Es el anuncio del término de una carrera, de la rendición después de un combate, de un ceder, soltar, abandonar la resistencia, entregarse sin condiciones como exhortaba un salmo: “Rendíos y reconoced que yo soy Dios” (Sal 46,11)

Jesús es ahora “el sumiso” y su gesto de inclinar la cabeza (Jn 19,30) evoca su actitud de consentimiento absoluto al Padre, el final coherente de su apuesta arriesgada de confiar por encima de todo. Él que había hecho de su vida entera una donación, entrega ahora su última espiración con el abandono del niño que se duerme en brazos de su madre.

“Y aunque era Hijo, por lo que padeció aprendió a obedecer.” (Heb 5,8)

Había perdido su vida vaciándola como un cántaro, pero la había ganado y moría convertido en fuente.

RECORDAMOS A MAGDALENA SOFÍA

“Jesús dio la vida a la Sociedad en la cruz, cuando de su corazón abierto salió, con su sangre, la última prueba de su amor por nosotros. ¡Qué dicha la nuestra y qué ventaja tan inestimable haber salido de su Corazón!” (Conferencia 1845)

Canto : [Salomé Arricibita: He Aquí a tu Hijo](#)

Isaías : 52 : 13-53:

- Acudamos a Aquel que sufre y conoce el dolor.
- Él llevó nuestro dolor, soportó nuestros sufrimientos.
- Traspasado por nuestros pecados, aplastado por nuestra iniquidad.
- Por sus heridas fuimos curados.
- Aunque lo trataron con dureza, se sometió y no abrió la boca.
- Fue herido por los pecados de su pueblo.
- Justificó a muchos y cargó con sus iniquidades.
- Se entregó a la muerte e Inclinando la cabeza, entregó el espíritu (Juan 18)
- Sangre y agua brotaron de su costado.

ORAMOS POR LA SITUACION EN EL MUNDO:

Como verdaderas discípulas permanezcamos con el Maestro en los momentos difíciles, permanezcamos con él, "heridos con Cristo herido", mirándole, permaneciendo a su lado en silencio de escucha y pobreza de corazón. Permanezcamos con Él y permanezcamos con Él en sus pruebas. Permanezcamos con "María que en el Calvario está al lado de su hijo que sufre el desgarramiento de su propio cuerpo para alumbrar la vida a costa de su muerte". (Viaje espiritual - Capítulo general 2024). *Pausa de 1 minuto...*

Traemos también la situación mundial del Hambre, la Pobreza, la Crisis Climática y su impacto en la vida humana; la vida marina y el medio ambiente, la pandemia del Covid y su impacto, el tráfico de personas, los emigrantes y refugiados, la falta de trabajo, las desigualdades de género, las guerras y matanzas, los sin techo y toda la madre tierra que sufre tantas heridas. Traigo mi dolor y mis sufrimientos a la cruz: Los resentimientos, los enfados, el dolor del rechazo, los miedos, la culpa, el pecado, la inmadurez, mis celos y envidias, mis adicciones, heridas y todo mi equipaje y se lo entrego a Jesús. *Pausa de 2 minutos...*

Miro la cruz hasta que empiezo a sentir, la presencia del inmenso amor, la transformación y la gracia sanadora, empiezo a anhelar quedarme con el Señor, empiezo a sentir el perdón del Señor, gozo abundante, total paz, sentimientos de conversión y entrega de mi evangelio de vida en sus manos. Espero y vigilo con el amor de Cristo que se ha derramado por mí. Junto a él y a la humanidad, esperamos la resurrección. (Abrazando tus recuerdos por Macrina Wiederkerhr) *Pausa 4 minutos...*

Canto de Taize: [Quédate aquí, quédate aquí conmigo, vigila y reza](#)

ORACION DE PETICION

Respuesta: *Señor danos la fuerza para llevar tu cruz*

En esos días en que la vida parece demasiado exigente con todos sus cuidados, cargas y preocupaciones... *Respuesta*

Cuando experimentamos en nuestro interior, una gran soledad, y el dolor de la separación colma nuestro espíritu... *Respuesta*

Cuando sentimos el dolor de nuestro mundo y nos unimos en compasión con la gente que sufre en la Tierra... *Respuesta*

Cuando estamos con otros en su dolor físico o cuando velamos con alguien que tiene una enfermedad terminal... *Respuesta*

Cuando nos sentimos cansados y agotados, cuando parece que toda nuestra energía se ha acabado... *Respuesta*

Cuando nos sentimos desafiados a arriesgar nuestra seguridad y a aceptar un nuevo crecimiento en nuestra relación contigo... *Respuesta*

Cuando las preocupaciones e inquietudes ahogan nuestra paz y nos dejan con ansiedad y miedo... *Respuesta*

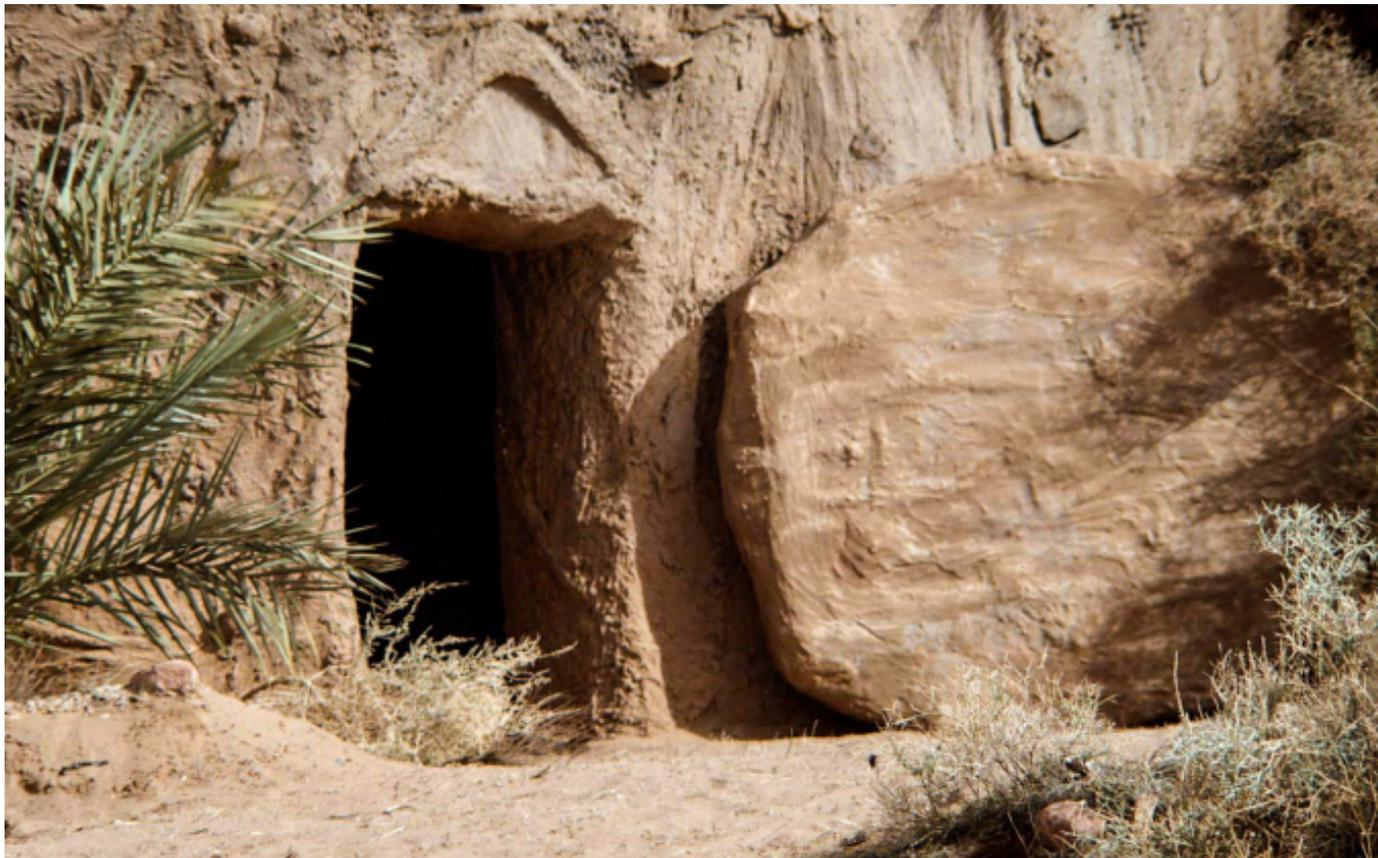
Cuando albergamos viejas heridas y somos llamados a ofrecer o recibir perdón... *Respuesta*

Otras peticiones... *Respuesta*



Jesús crucificado, ayúdanos a tomar cada día nuestra cruz, a apoyarnos en ti y a aprender de ti. Anímanos en nuestros días de muerte y mantén nuestra mirada enfocada en la vida y el crecimiento. Amen!

SÁBADO SANTO



Al prepararnos para la fiesta de la Resurrección, pasemos este día en oración con María Magdalena. (Juan 20: 1-18)

I. VALOR PARA ESTAR EN EL "SEPULCRO VACÍO". _____

Y el primer día de la semana, María Magdalena fue de mañana al sepulcro, siendo aún oscuro; (Jn 20:1).

Tomamos conciencia de lo que "aún está oscuro" en nuestras vidas...

Ponemos nombre a las "tumbas vacías" que rondamos a veces, a los lugares sin vida en los que desgastamos la nuestra.

Nos abrimos silenciosamente a acoger a Aquel que puede inundar nuestras tinieblas con su luz maravillosa.

(Séptimo día, Itinerario Espiritua)

Recordamos los "lugares oscuros" del mundo actual.

Recordamos la carta de nuestras hermanas en Haití, la situación en Gaza o Ucrania y tantos lugares del mundo donde se vive un gran dolor humano.

En el silencio, esperamos con esperanza...

II. PROFUNDIDAD DEL ENCUENTRO

Mujer, ¿por qué lloras?" le dijo Jesús. "¿A quién buscas?" ... "María!" le dijo Jesús!" (Jn 20: 15, 16).

En el huerto, podemos escuchar nuestro nombre pronunciado por el Viviente: solo Él lo conoce y posee el poder de conectarnos con la corriente profunda de vitalidad y libertad que se esconde en lo más hondo de nosotras.

(Séptimo día del retiro Itinerario Espiritual)

En este momento de tu vida, ¿cuál es el "jardín" donde buscas a Jesús?
¿Qué es lo que buscas?
¿Cuáles son las lágrimas y los miedos que te acompañan en esta búsqueda?

En el silencio, escuchamos...

III. ESPERANZA Y ALEGRÍA EN LA MISIÓN

María Magdalena se fue y dijo a los discípulos: «He visto al Señor y me ha dicho esto.» (Jn 20:18)

En el amanecer del día de Pascua lo encontró en el jardín: él pronunció su nombre y le confió la buena noticia de su resurrección. Y desde entonces, ya solo vivió para anunciar a sus hermanos lo que sus ojos habían visto y pronunciar el Nombre de aquel que, amando hasta el final, había vencido definitivamente a la muerte.

(Séptimo día del retiro Itinerario Espiritual)

En medio de la oscuridad que invade el mundo actual, ¿cómo se nos invita a ser portadores de las señales de Jesús? ¿Cómo vivimos concretamente lo que proclamamos:

*"...en él la fuerza
se manifiesta en la debilidad,
la libertad en el servicio,
la vida en la muerte."*

(RSCJ Constituciones #41)



ORACIÓN FINAL

Oh Señor, que nuestros corazones, sean como el tuyo, tan anchos como el mundo.

Haznos grandes de corazón como tú para que podamos llevar tu amor hasta los confines de la tierra.

Danos la gracia de descubrir la profundidad de tu amor; para ser conscientes de nuestra unión con todos los que forman la familia mundial de tu Corazón; y para agradecer la confianza que has depositado en nosotros.

Oh Jesús, sé nuestro ejemplo en el amor, nuestro compañero en la oración.

Junto con todos los que tienen sed de verdad y de justicia y que anhelan tu Espíritu, te entregamos nuestras vidas.

Amen.

Mary d'Apice RSCJ

Canción Final: [Amanece la vida - Salomé Arricibita](#)



Joy Luz rscj
JPIC Internacional - Coordinadora
Filipinas

