



## Fête de la Pentecôte - 23 mai 2021

Le Document JPIC, Être les Artisans de l'Espérance dans Notre Monde Béni et Brisé, souligne l'importance de la transformation à tous les niveaux qui ne peut être réalisé que par l'action de l'Esprit Saint. Il insiste également sur « notre transformation personnelle » comme élément fondamental de ce processus.

Alors que nous célébrons la Fête de la Pentecôte, demandons la grâce d'être plus ouverts et plus attentifs aux impulsions de l'Esprit afin de devenir de meilleurs instruments de l'œuvre de transformation de Dieu.



*Jana Parkes, Transformation du Cœur*

Commençons par invoquer le Saint-Esprit. Peut-être avez-vous une prière favorite sur le thème, « Viens, Esprit-Saint ». Récitez-la lentement, puis arrêtez-vous sur la phrase qui vous touche et qui vous amène à une contemplation tranquille.

Cette prière au Saint-Esprit est ma préférée depuis un certain temps :

*Viens, Saint-Esprit.*

*Remplace la tension en nous par une sainte détente.*

*Remplace l'agitation en nous par un calme sacré.*

*Remplace l'anxiété qui est en nous par une confiance tranquille.*

*Remplace la peur qui est en nous par une foi solide. Remplace l'amertume qui est en nous par la douceur de ta grâce,*

*Remplace les ténèbres qui sont en nous par ta douce lumière.*

*Remplace la froideur qui est en nous par ta chaleur tendre.*

*Remplace la nuit qui est en nous par ton jour.*

*Remplace l'hiver qui est en nous par ton printemps.*

*Redresse nos torsions. Remplis nos vides.*

*Affaiblis les bords de notre orgueil. Aiguise le tranchant de notre humilité.*

*Allume les feux de notre amour. Eteins les flammes de notre convoitise.*

*Laisse-nous nous voir comme Toi, tu nous vois, afin que nous puissions*

*Te voir comme tu l'as promis, et être guéris selon ta Parole. Amen*

Source en anglais : <https://www.vaticansite.com/come-holy-spirit/>

Nous pouvons aussi répéter l'invocation, « Viens, Esprit Saint », simplement jusqu'à ce que nous nous calmions et soyons conduits à la prière.

Permettez-moi de partager une de mes petites expériences...

Une fois, alors que j'entrais en prière, je me sentais plutôt tendue et agitée. Mon esprit était occupé à courir dans tous les sens. Je répétais sans cesse, « Viens, Esprit-Saint », quand soudain j'ai eu l'impression d'entendre « JE SUIS ICI ! Je suis déjà là. J'ai été avec toi tout le temps. » J'ai alors pu me calmer. Maintenant, dans ma vieillesse, je ne suis plus aussi occupée que lorsque j'avais la quarantaine, la cinquantaine ou la soixantaine ; mais je me précipite toujours en moi - même si ce n'est pas physiquement.

« **Ne dépasse pas l'Esprit-Saint.** » J'ai entendu cette phrase de la Mère Britt rscj quand j'étais étudiante, et ces mots me sont revenus ces dernières années. Récemment, j'ai réalisé sa similitude avec une des célèbres maximes de Sainte Madeleine Sophie : « Ah, s'il m'était donné de recommencer ma vie, ce serait pour n'obéir et n'agir que par l'Esprit Saint... » (Lettre à Adrienne Michel, 1811). Pour obéir à l'Esprit Saint et ne pas le dépasser, je veux devenir plus consciente de la Présence constante en moi, sans être anxieuse ; et je demande simplement cette grâce.

Pour m'aider à ne pas dépasser l'Esprit, je porte une image en moi. Comme je ne pouvais ni dessiner ni trouver une photo pour capturer cela, je vais décrire l'image avec des mots :

Imaginez une famille de quatre personnes – le père, la mère, et deux jeunes enfants, un garçon et une fille- qui font du vélo en file indienne, sous la conduite du père. Le garçon pédale de toutes ses forces, confiant dans son habilité, et il est sur le point de dépasser le père. La fille, plus jeune, et sur un vélo plus petit, n'est pas aussi habile, et elle s'efforce de ne pas perdre de vue le père. La mère est à l'arrière. Le père se retourne de temps en temps et sourit à la fille pour l'encourager, tandis qu'il appelle le fils pour lui dire de ne pas aller trop vite ou de prendre de l'avance car il pourrait perdre le chemin.

Le soir, lorsque je repasse en revue la journée avec Dieu, je me rends compte que, très souvent, mes échecs en pensée, en parole ou en action sont causés par le fait que je dépasse l'Esprit Saint, que je suis trop sûre de savoir ce qu'il faut dire, ou ce qu'il faut faire. Étant si absorbée par mes propres plans et idées, je vais de l'avant en suivant mon impulsion ou ma tendance intérieure sans m'arrêter et me calmer afin d'écouter le doux murmure de l'Esprit. En d'autres mots, en dépassant l'Esprit Saint, je bloque involontairement le processus de transformation pour lequel j'ai prié. Cette réalisation est un cadeau et je remercie l'Esprit pour ce rappel humble.

*Nous demandons la grâce de reconnaître les moments  
où nous « dépassons l'Esprit-Saint ».*

*Dans un humble silence, soyons ouverts à ce que l'Esprit peut nous révéler.*

Reiko Tanaka rscj  
Province du Japon



LE HUB D'APPRENTISSAGE JPIC  
2021