



FIESTA DEL SACRADO CORAZÓN



Guía de Reflexión y Oración



Pixabay : Adnan Kale

**"Yo mismo apacentaré mis ovejas, y las haré reposar...
Buscaré las ovejas perdidas, recogeré a las
descarriadas; vendaré a las heridas; fortaleceré a las
enfermas; y a las que estás fuertes y robustas las
guardaré y las apacentaré con justicia."**

(Ez 34, 15-16)

Canción: [El Señor es mi pastor](#). Nico Montero

Nuestra Fiesta nos invita a detener la mirada en Jesús. En el Evangelio, él se muestra cómo un amigo cuidadoso, un pastor bueno, que vela por aquellos de los suyos más necesitados. Jesús practicó los cuidados del amor a lo largo de toda su vida. Hoy celebramos la alegría de tener parte en esos cuidados.

Ante la realidad sufriente de nuestro mundo, y a la vez habitada de esperanza, somos conscientes de que la vida no crece sin cuidado mutuo. Necesitamos una mirada contemplativa y lúcida, capaz de percibir cómo somos fruto de los cuidados de otras personas y cómo dejamos un impacto en las vidas de los demás. El papa Francisco nos recuerda:

**"EL MUNDO SÓLO SE SANARÁ
CON UN AMOR ABIERTO".**

VIDAS QUE CONCRETAN EL AMOR

PEPE RODIER, hijo de la caridad (*Madrid*):

"Mis 86 años, desde un barrio pobre y dentro de una pequeña comunidad, me pregunto si de verdad cuido de mis hermanos más cercanos y de la gente sencilla que encuentro cada día... Puedo ser un buen religioso, puedo ser un hombre emprendedor y creativo, puedo ser un buen comunicador... y pasar al lado de lo esencial: Cuidar, proteger, amar de verdad a los que viven cerca de mí. Puedo ignorar el dolor de muchos..."



Sabemos todos de comunidades donde predomina un cierto individualismo, incluso una cierta indiferencia... Al revés, hay comunidades que saben contagiar una confianza humilde. Y eso es tan necesario en el mundo nuestro tan sufrido y desconcertado. Cuidar nuestra vida interior y cuidar nuestros sentimientos, cuidar incluso nuestro "inconsciente". En nuestros barrios humildes, en nuestras familias, en nuestras pequeñas comunidades hay tesoros de amor, de paz, de serenidad que contagian el gusto de creer, el gusto de rezar, el gusto del Dios de la vida, el gusto de vivir el Evangelio "aunque sea de noche".

Hacemos un momento de silencio, y dejamos venir imágenes del cuidado y del amor concreto en medio del sufrimiento de nuestro mundo.

DOS MAESTROS DEL CUIDADO

ETTY HILLESUM

Escribe en una carta desde el campo de confinamiento a su fiel amigo Osias: "Es mucho el amor que llevo dentro de mí, hacia alemanes y holandeses, hacia judíos y no judíos, hacia toda la humanidad".

En una ocasión uno de los soldados muestra un leve gesto de humanidad con una joven y Etty expresa: "supe que esta noche rezaría también por el soldado alemán. Uno de tantos uniformes tomaba un rostro... Él también sufre. No existen fronteras entre la gente que sufre. A ambos lados de todas las fronteras se sufre y hay que rezar por todos".

Ella tiene un convencimiento: "Una cosa es cierta debemos ayudar a incrementar la cantidad de amor en este mundo. La mínima cantidad de odio que añadamos al exceso de odio que ya existe, hace que este mundo sea más inhospitalario e inhabitable. Cuando se trata de amor, tengo tanto, tanto...", y le dirá a su amiga María: "una vez que el amor por la humanidad haya germinado en ti, crecerá sin medida." (*Escritos Esenciales*)

CHARLES DE FOUCAULD

"Ante todo, ver en cada ser humano un hermano... Seamos infinitamente delicados en nuestra caridad... Tengamos esa tierna delicadeza que entra en los detalles y sabe poner tanto bálsamo en los corazones con pequeñas cosas. Entremos también con los detalles más pequeños con los que están cerca de nosotros..."

(*Obras Espirituales*).

Dejemos que resuenen estas palabras y acojamos alguna invitación.

Canción: [Rhapsody of rest. Sara Thomsen](#)

LLAMADAS A MANIFESTAR EL AMOR DE DIOS Y SER PARTE DE ESOS CUIDADOS QUE SANAN LA VIDA.



- ❖ A partir de las experiencias que brotan de nuestra vida y misión, podemos expresar algunos aprendizajes en torno al cuidar y al dejarnos cuidar.
- ❖ Concluimos nombrando las rscj y las personas que nos han precedido en nuestra Familia del Sagrado Corazón. Damos gracias por ellas porque al modo del Buen Pastor han "buscado, liberado, reunido, cuidado, acompañado, nutrido..." las vidas más frágiles.

**"Cuando la encuentra,
se la carga sobre los hombros, muy contento;
y, al llegar a casa, reúne a los amigos
y a los vecinos para decirles,**

¡Alegraos conmigo!"

(Lc 15, 3-7)

Mariola Lopez rscj y Paqui Rodriguez rscj
Provincia de España



HUB DE APRENDIZAJE JPIC
2022