

# Premier dimanche de Carême

Chant :

Ad te Jesu  
Christe

*Vers toi j'éleve  
mon âme.  
Sauveur du  
monde en toi j'ai  
mis mon espoir.*

## Nous contemplons Jésus...

Lors de sa première annonce dans la synagogue de Nazareth, il avait lu le texte d'Isaïe : « *Il m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles, guérir ceux qui ont le cœur brisé, ...* » (Is 61,1 ; Lc 4,18). Il n'est pas venu seulement pour rendre la vue aux aveugles, faire marcher les boiteux et sortir les captifs de prison : il savait qu'il y a des cécités qui dépassent les yeux et des prisons intérieures plus contraignantes qu'un cachot.

Lorsqu'il dit : « *chargez-vous de mon joug et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le soulagement pour vos âmes* ». (Mt 11,29), il nous invite à venir à lui sans craindre nos obscurités et nos désordres, les liens qui nous font honte ou les poids qui troublent nos cœurs. Il possédait cette capacité d'accueillir et d'abriter, d'offrir un sol, un abri et un refuge, comme ce trou dans le rocher que le Seigneur avait offert à Moïse sur la montagne (Ex 33,22).

Nous nous reconnaissons pauvres et fragiles, avec de nombreux défauts, mais nous confions à sa tendresse surabondante qui nous reconstruit et nous guérit. Nous laissons cette possibilité de vie réconciliée nous remplir de gratitude pour devenir un « chant nouveau ». Nous acceptons l'appel à devenir des canaux de cet amour qui « *pardonne tout, croit tout, espère tout, supporte tout* » (1 Cor 13,7).

## La persévérance au désert...

Extrait d'évangile

« Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : "Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile". » Mc 1, 12-15

En quelques phrases, tout nous est dit de la vie et de la mission de Jésus décrite en 3 étapes : dans la puissance de l'Esprit Saint, il affronte le mal victorieusement puis fait œuvre de réconciliation avec la création (les bêtes ne sont plus une menace), et enfin il annonce la Bonne Nouvelle.



Prière d'intercession :

### Nous faisons mémoire de Sophie...

« Le Cœur de Jésus suppléera à tout ce qui vous manque. Pour cela vous devez vous dépouiller de votre propre action. Jésus vous donnera son Esprit et c'est Lui qui agira sur vous comme il l'a fait sur ses disciples. L'abîme appelle l'abîme : le rien absolu attire le souverain Bien. L'auguste Trinité anime par son Esprit ce qui n'est rien. Il nous donne le Cœur de Jésus pour qu'il soit notre Vie, notre Sauveur, notre amour miséricordieux ».

Elle la répète dans l'une de ses prières les plus connues : « *Coeur Sacré de Jésus, je viens à vous parce que vous êtes mon unique refuge, ma seule mais certaine espérance. Vous êtes le remède à tous mes maux..., le supplément à tout ce qui me manque...* »

Avec elle, nous faisons nôtre sa conviction que Quelqu'un est le supplément de ce qui nous manque. Que voulons-nous lui confier ?

Père nous sommes témoins de tant de sang versé, de vies brisées, d'espérances ensevelies sous les décombres de la violence et de tentatives de paix avortées dans tant de pays. Viens à notre aide ! Fais advenir des démarches de réconciliation, viens faire le ménage dans nos cœurs !

Viens Seigneur, ouvrir nos cœurs et nos esprits pour que nous devenions aptes à suivre le Christ, à résister aux tentations contemporaines.

Père, nous te rendons grâce pour tous ceux qui vivent dans des conditions d'extrême précarité et qui se lèvent chaque matin en continuant de croire courageusement en la vie. Mets sur leur chemin des compagnons de route capables d'amitié authentique et des aides qui puissent leur permettre de transformer leur réalité.

« Mon âme est triste à en mourir... Père, à toi tout est possible, écarte de moi cette coupe !  
Pourtant, non pas ce que je veux, mais ce que tu veux ! »  
(Mc 14,34-36)

### « Le combat au désert »



Nous pouvons disposer du sable à terre, une carte du monde des branches sèches au-dessus. Alternier la lecture de l'Évangile avec les situations de péché dans le monde que chacune évoque.

Après un temps de silence, faire mémoire des initiatives de solidarité, de justice, de réparation également présentes dans le monde en allumant des petites bougies sur la carte.

Nous pouvons aussi partager sur ce qui nous aide à mener le combat, quels oasis nous permettent de faire advenir un surcroît de vie quand « les forces de mort » nous enserrant ?

Chant : Taizé - [Señor, que florezca tu justicia](#)